

Аннотация к рабочей программе

Предмет: Физическая культура

Класс: 10

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе **нормативных документов:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. N 413;
- Физическая культура Лях В.И., Зданевич А.А. Физическая культура. 10-11 классы. Рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха — М. : Просвещение, 2019.
- Основная образовательная программа среднего общего образования (10-11 классы) ГБОУ школы № 544 с углубленным изучением английского языка Московского района Санкт-Петербурга.

Используемый учебно-методический комплект:

Лях В.И. Физическая культура. 10-11 кл.: учеб. для общеобразов. орг. / В.И. Лях, А.А. Зданевич. - Москва: Просвещение, 2019.

Цель изучения предмета «Физическая культура»: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Данная цель решает следующие образовательные **задачи**:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

Практические (ПРЕДМЕТНЫЕ) задачи физической культуры в школе –

Физическая культура является самостоятельным, специфическим видом деятельности. Однако она не существует в изолированном пространстве, а проникает во многие сферы.

В рамках теоретического курса физическая культура рассматривается как совокупность достижений в создании и использовании специальных средств, методов и условий физического совершенствования человека. Учащиеся изучают правовые основы физической культуры и спорта: статью 41 Конституции Российской Федерации, положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Федерации», Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».

Урок физической культуры предполагает интеграцию не только на уровне содержания, но и на уровне организации способностей к определенным типам деятельности, направленным на добывание знания самостоятельным путем. Результатом такого процесса является овладение определенной способностью, применимой в разных областях знания и жизнедеятельности. Большую помощь в этом оказывают имеющиеся в учебно – методических комплексах учебники. Организуя работу с учебником, мы учим составлять комплексы общеразвивающих упражнений, утренней зарядки и физкультурной паузы на уроках. Задания исследовательского характера также служат достижению метапредметных результатов: поиск информации в различных дополнительных источниках, оформление и представление ее, публичное выступление с сообщениями.

Групповые и коллективные задания на уроках физической культуры служат формированию коммуникативной компетенции обучающихся.

Учебный предмет «Физическая культура» является обязательным для изучения в 10-11 классах. В 10 классе на его изучение отводится 102 часа(34 учебных недели).

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. Теоретические сведения
2. Легкая атлетика
3. Гимнастика с элементами акробатики
4. Кроссовая подготовка
5. Волейбол
6. Баскетбол

Предусмотрены следующие **виды контроля:** текущий, промежуточный, итоговый.